

MEDICINAL INGREDIENTS

MEDICINAL INGREDIENTS PER POUCH (17 G):

Green Tea Extract (*Camellia sinensis* leaf) 100 mg, Zinc (Zinc gluconate) 2.2 mg, Calcium (Calcium carbonate, Calcium citrate, Calcium pyruvate) 275 mg, Chromium (Chromium (III) citrate) 17.5 mcg, Magnesium (Magnesium citrate) 40 mg, Folic acid 100 mcg, Beta-carotene 900 mcg, Pantothenic acid (Calcium D-pantothenate) 20 mg, Vitamin B12 (Cyanocobalamin) 12 mcg, Glycine 300 mg, L-Citrulline 200 mg, L-Aspartic acid, 250 mg, Vitamin C (Ascorbic acid) 180 mg, Pyruvic acid (Calcium pyruvate) 300 mg, Caffeine 100 mg, Beta-alanine 1.6 g, Creatine monohydrate 2 g, L-Carnitine (L-Carnitine tartrate) 500 mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS:

MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, SILICON DIOXIDE, L-TARTARIC ACID, BEET JUICE CONCENTRATE, ACACIA GUM, SUCRALOSE, ACESULFAME POTASSIUM.

Formulated/manufactured exclusively for / Formul /fabriqu  exclusivement pour :

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /  .U
advocare.com

Questions? Call 1-800-542-4800

DIRECTIONS FOR USE (ADULTS):

Blend, shake or stir the contents of one pouch daily into 240 mL of water. May adjust water to suit taste. Consume 15-30 minutes prior to exercise or strenuous activity. Take a few hours before or after taking other medications or natural health products.

RECOMMENDED USE:

- Workout supplement
- Helps in energy metabolism in the body
- Helps (temporarily) to relieve fatigue, to promote endurance, and to enhance motor performance

CAUTIONS AND WARNINGS

RISK INFORMATION:

Ensure to drink enough fluid before, during, and after exercise. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking lithium, or if you have a kidney disorder, high blood pressure, glaucoma, and/or detrusor instability (overactive bladder syndrome), seizure disorder, liver disease, or an iron deficiency. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite and consult a health care practitioner. Consumption with other caffeine-containing products (e.g. medications, coffee, tea, colas, cocoa, guarana, mat ), natural health products (e.g. bitter orange extract, synephrine, octopamine, ephedra), or other drugs (e.g. ephedrine) which increase blood pressure is not recommended. Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported. This product is not intended as a substitute for sleep. May result in weight gain. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use. May cause a flushing, tingling and/or prickling sensation of the skin, in which case, reduce the dose.

Keep out of reach of children. Store away from excessive heat, light, and humidity.

INGR DIENTS M DICINAUX

INGR DIENTS M DICINAUX PAR SACHET (17 G) :

Extrait de th  vert (feuille de *Camellia sinensis*) 100 mg, Zinc (gluconate de zinc) 2.2 mg, Calcium (Carbonate de Calcium, Citrate de Calcium, Pyruvate de Calcium) 100 mg, Chrome (Citrate de Chrome (III)) 17.5 mcg, Magn sium (Citrate de Magn sium) 40 mg, Acide folique 100 mcg, B ta-carotène 900 mcg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 20 mg, Vitamine B12 (Cyanocobalamine) 12 mcg, Glycine 300 mg, L-Citrulline 200 mg, Acide L-aspartique, 250 mg, Vitamine C (Acide ascorbique) 180 mg, Acide pyruvique (Pyruvate de Calcium) 300 mg, Caféine 100 mg, B ta-alanine 1.6 g, Monohydrate de créatine 2 g, L-Carnitine (tartrate de L-Carnitine) 500 mg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX

MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, DIOXYDE DE SILICIUM, ACIDE L-TARTRIQUE, CONCENTRÉ DE JUS DE BETTERAVE, GOMME D'ACACIA, SUCRALOSE, POTASSIUM D'ACÉSULFAME.

Imported by / Importé par :

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.
Mississauga, Ontario L5N 1W3

advocare.com

Des questions? Composez le 1-800-542-4800

MODE D'EMPLOI (ADULTES) :

Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un sachet par jour dans 240 mL d'eau. Peut ajuster l'eau au goût. Consommer 15-30 minutes avant de faire de l'exercice ou une activité physique intense. Prenez quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

USAGE RECOMMANDÉ :

- Supplément d'entraînement.
- Aide au métabolisme énergétique dans le corps
- Aide (temporairement)   soulager la fatigue, à favoriser l'endurance et à améliorer les performances motrices

PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :

INFORMATIONS SUR LES RISQUES :

Assurez-vous de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice. Si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous prenez du lithium, ou si vous souffrez de troubles rénaux, d'hypertension, de glaucome et / ou d'instabilité du détrusor (syndrome de la vessie hyperactive), de trouble épileptique, de maladie du foie ou une carence en fer. Arrêtez l'utilisation si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que jaunissement de la peau / des yeux (jaunisse), douleurs à l'estomac, urines foncées, transpiration, nausées, fatigue inhabituelle et / ou perte d'appétit et consultez un professionnel de la santé. Consommation avec d'autres produits contenant de la caféine (médicaments, café, thé, coca, guarana, mat ), des produits de santé naturels (extraits d'orange amère, synéphrine, octopamine, éphédra) ou d'autres médicaments ( ph drine, par exemple) qui augmentent la pression artérielle, n'est pas recommandée. Des cas rares et imprévisibles de lésions hépatiques associés à des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés. Ce produit n'est pas destiné à remplacer le sommeil. Peut entraîner un gain de poids. Une hypersensibilité / une allergie est connue pour se produire, dans ce cas-là, arrêtez l'utilisation. Peut provoquer une sensation de rougeur, de picotement et / ou de picotement de la peau, auquel cas réduire la dose.

Tenir hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.