

# SUPPLEMENT FACTS

FIT POST WORKOUT POUCHES

## CHOCOLATE

### Supplement Facts

Serving Size: 1 pouch (1oz/27g) [makes 8 fl oz prepared]

Servings Per Container: 14

	Amount Per Serving	% DV
Calories	100	
Calories from Fat	15	
Total Fat	1.5g	2%
Saturated Fat	1g	5%
Cholesterol	30mg	10%
Sodium	150mg	6%
Total Carbohydrate	11g	4%
Dietary Fiber	1g	4%
Sugars	3g	†
Protein	12g	24%
Calcium	65mg	7%
Iron	1mg	6%
<b>Recovery Blend ‡</b>	204mg	†
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) Root and Leaf Extract, Indian Gooseberry ( <i>Phyllanthus emblica</i> ) Fruit Extract & Astaxanthin		
<b>Enzymes</b>	50mg	†
Bromelain, Papain		

† Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000-calorie diet.

\* Daily Value not established.

**OTHER INGREDIENTS:** PROTEIN BLEND (WHEY PROTEIN CONCENTRATE, CALCIUM CASEINATE, MILK PROTEIN ISOLATE), MALTODEXTRIN, COCOA POWDER (PROCESSED WITH ALKALI), FRUCTOSE, NATURAL FLAVORS, SALT, XANTHAN GUM, REBAUDIOSIDE A (STEVIA EXTRACT). **CONTAINS: MILK.**

‡CONTAINS SENDARA® - SENDARA® IS A TRADEMARK OF NUTRAGENESIS, AND IS PROTECTED UNDER U.S. PATENT 8,206,757

**SENDARA®**

Look Good • Feel Good • Inside & Out

**Directions For Use:** Blend, shake, or briskly stir the contents of one pouch into 8 fluid ounces of water.

For short-term recovery, consume within one hour following a workout.\* For additional benefit, also consume POST within one hour before a workout.\*

POST can also be of great benefit for long-term recovery when consumed in the evening.\*

**CAUTION:** THIS PRODUCT IS NOT INTENDED FOR CHILDREN OR PREGNANT OR NURSING WOMEN.

**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

**Note:** Consult your healthcare professional before using this product.

Store product away from excessive heat, light and humidity.

\*THIS STATEMENT HAS NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THIS PRODUCT IS NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE OR PREVENT ANY DISEASE.

This online information is correct and accurate at the time of publication. Please consult product labeling for current revision.

**CONTIENE: LECHE.**

**Instrucciones de uso:** Mezcle, agite o revuelva el contenido de un sobre en 8 onzas de agua.

Para la recuperación a corto plazo, consuma dentro de una hora después de hacer ejercicio.\* Para un beneficio adicional, también consuma POST dentro de una hora después de hacer ejercicio.\*

POST también puede ser de gran beneficio para la recuperación a largo plazo si se consume en la tarde.\*

**PRECAUCIÓN:** ESTE PRODUCTO NO HA SIDO ELABORADO PARA NIÑOS, MUJERES EMBARAZADAS O QUE ESTÉN EN PERÍODO DE LACTANCIA.

**MANTENGA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**Nota:** Consultar con un médico antes de usar el producto.

Guarde alejado del calor, luz y humedad excesiva.

\*ESTA DECLARACIÓN NO HA SIDO EVALUADA POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO HA SIDO ELABORADO PARA DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDADES.

Esta información en línea es correcta y precisa al momento de su publicación. Por favor, consulte la etiqueta del producto para la revisión actual.



# SUPPLEMENT FACTS

## FIT POST WORKOUT POUCHES CINNAMON BUN

### Supplement Facts

Serving Size: 1 pouch (0.9oz/25g) [makes 8 fl oz prepared]  
Servings Per Container: 14

	Amount Per Serving	% DV
Calories	100	
Calories from Fat	10	
Total Fat	1.5g	2%
Saturated Fat	0.5g	3%
Cholesterol	30mg	10%
Sodium	160mg	7%
Total Carbohydrate	10g	3%
Dietary Fiber	1g	4%
Sugars	3g	†
Protein	12g	24%
Calcium	70mg	7%
<b>Recovery Blend ‡</b>	204mg	†
Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) Root and Leaf Extract, Indian Gooseberry ( <i>Phyllanthus emblica</i> ) Fruit Extract & Astaxanthin		
<b>Enzymes</b>	50mg	†
Bromelain, Papain		

† Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000-calorie diet.  
\* Daily Value not established.

**OTHER INGREDIENTS:** PROTEIN BLEND (WHEY PROTEIN CONCENTRATE, CALCIUM CASEINATE, MILK PROTEIN ISOLATE), MALTODEXTRIN, FRUCTOSE, NATURAL FLAVORS, XANTHAN GUM, GROUND CINNAMON, SALT, REBAUDIOSIDE A (STEVIA EXTRACT).  
**CONTAINS: MILK. CONTAINS: MILK.**

‡CONTAINS SENDARA® - SENDARA® IS A TRADEMARK OF NUTRAGENESIS, AND IS PROTECTED UNDER U.S. PATENT 8,206,757

**SENDARA®**

Look Good - Feel Good - Trade & Out

**Directions For Use:** Blend, shake, or briskly stir the contents of one pouch into 8 fluid ounces of water.

For short-term recovery, consume within one hour following a workout.\* For additional benefit, also consume POST within one hour before a workout.\*

POST can also be of great benefit for long-term recovery when consumed in the evening.\*

**CAUTION:** THIS PRODUCT IS NOT INTENDED FOR CHILDREN OR PREGNANT OR NURSING WOMEN.

**KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

**Note:** Consult your healthcare professional before using this product.

Store product away from excessive heat, light and humidity.

\*THIS STATEMENT HAS NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THIS PRODUCT IS NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE OR PREVENT ANY DISEASE.

This online information is correct and accurate at the time of publication. Please consult product labeling for current revision.

**CONTIENE: LECHE.**

**Instrucciones de uso:** Mezcle, agite o revuelva el contenido de un sobre en 8 onzas de agua.

Para la recuperación a corto plazo, consuma dentro de una hora después de hacer ejercicio.\* Para un beneficio adicional, también consuma POST dentro de una hora después de hacer ejercicio.\*

POST también puede ser de gran beneficio para la recuperación a largo plazo si se consume en la tarde.\*

**PRECAUCIÓN:** ESTE PRODUCTO NO HA SIDO ELABORADO PARA NIÑOS, MUJERES EMBARAZADAS O QUE ESTÉN EN PERÍODO DE LACTANCIA.

**MANTENGA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**Nota:** Consultar con un médico antes de usar el producto.

Guarde alejado del calor, luz y humedad excesiva.

\*ESTA DECLARACIÓN NO HA SIDO EVALUADA POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO HA SIDO ELABORADO PARA DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR NI PREVENIR ENFERMEDADES.

Esta información en línea es correcta y precisa al momento de su publicación. Por favor, consulte la etiqueta del producto para la revisión actual.

