

ADVOCARE SPARK® Stick Pack / Bâtonnet  
**FRUIT PUNCH / PUNCH AUX FRUITS**

NPN 80077412



## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SILICON DIOXIDE, SUCRALOSE, MODIFIED FOOD STARCH, D-MANNITOL, ACACIA GUM, SUCROSE, SODIUM ASCORBATE, DL-ALPHA TOCOPHEROL, COCONUT OIL, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, BEET JUICE CONCENTRATE.

### Formulated/manufactured exclusively for / Formul  /fabriqu   exclusivement pour :

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /   .U

www.advocare.com

### Imported by / Import   par :

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrog  ne de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, Caféine 120 mg, Glycine (acide aminoac  tique) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, Vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, Inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, Riboflavine 3,4 mg, Thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, Zinc (monom  thionine de zinc) 3 mg, B  ta-carotène 600 mcg, Cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, Vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, Chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, SUCRALOSE, AMIDON ALIMENTAIRE MODIFIÉ, D-MANNITOL, ACACIA, SACCHAROSE, ASCORBATE DE SODIUM, DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, HUILE DE COCO, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, CONCENTRÉ DE JUS DE BETTERAVE.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, DICALCIUM PHOSPHATE, GUM ARABIC, SILICON DIOXIDE, SODIUM ASCORBATE, MONO-AND DIGLYCERIDES, CORN STARCH, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, SPIRULINA (ARTHROSPIRA PLATENSIS) EXTRACT, SUCRALOSE.

**Formulated/manufactured exclusively for / Formul /fabriqu  exclusivement pour :**

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /  .U

www.advocare.com

**Imported by / Import  par :**

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrogène de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, Caféine 120 mg, Glycine (acide aminoac tique) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, Vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, Inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, Riboflavine 3,4 mg, Thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, Zinc (monom thionine de zinc) 3 mg, B ta-carotène 600 mcg, Cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, Vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, Chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, PHOSPHATE DICALCIQUE, GOMME ARABIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, ASCORBATE DE SODIUM, MONO ET DIGLYCÉRIDES, AMIDON DE MAÏS, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, EXTRAIT DE SPIRULINE (ARTHROSPIRA PLATENSIS), SUCRALOSE.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]  
**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SILICON DIOXIDE, DICALCIUM PHOSPHATE, ACACIA GUM, MEDIUM-CHAIN TRIGLYCERIDES, MIXED TOCOPHEROLS, SODIUM ASCORBATE, SUCROSE, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, SUCRALOSE, GRAPE SKIN EXTRACT, BEETROOT RED.

### Formulated/manufactured exclusively for / Formul  /fabriqu   exclusivement pour :

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /   .U  
www.advocare.com

### Imported by / Import   par :

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.  
Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]  
**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrogène de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, Caféine 120 mg, Glycine (acide aminoac  tique) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, Vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, Inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, Riboflavine 3,4 mg, Thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, Zinc (monom  thionine de zinc) 3 mg, B  ta-carotène 600 mcg, Cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, Vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, Chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, PHOSPHATE DICALCIQUE, ACACIA, TRIGLYCÉRIDES    CHÂINE MOYENNE, TOCOPHÉROLS MIXTES, ASCORBATE DE SODIUM, SACCHAROSE, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, SUCRALOSE, EXTRAIT DE PEAU DE RAISIN, ROUGE DE BETTERAVE.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, ACACIA GUM, SUCROSE, DEXTRIN, SUNFLOWER OIL, DL-ALPHA TOCOPHEROL, ASCORBYL PALMITATE, SILICON DIOXIDE, NATURAL FLAVOURS, SUCRALOSE.

### Formulated/manufactured exclusively for / Formul  /fabriqu   exclusivement pour :

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /   .U

www.advocare.com

### Imported by / Import   par :

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrogène de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, Caféine 120 mg, Glycine (acide aminoac  tique) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, Vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, Inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, Riboflavine 3,4 mg, Thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, Zinc (monom  thionine de zinc) 3 mg, B  ta-carotène 600 mcg, Cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, Vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, Chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, ACACIA, SACCHAROSE, DEXTRINE, HUILE DE TOURNESOL, DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, PALMITATE ASCORBYLIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, ARÔMES NATURELS, SUCRALOSE.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

ADVOCARE SPARK® Stick Pack / Bâtonnet  
**MANGO STRAWBERRY / MANGUE ET FRAISE**

NPN 80077412



## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SILICON DIOXIDE, MODIFIED FOOD STARCH, D-MANNITOL, ACACIA GUM, SUCROSE, SODIUM ASCORBATE, DL-ALPHA TOCOPHEROL, COCONUT OIL, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, SUCRALOSE.

### Formulated/manufactured exclusively for / Formul  /fabriqu   exclusivement pour :

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /   .U

www.advocare.com

### Imported by / Import   par :

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrog  ne de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, Caf  ine 120 mg, Glycine (acide aminoac  tique) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, Vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, Inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, Riboflavine 3,4 mg, Thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, Zinc (monom  thionine de zinc) 3 mg, B  ta-carotène 600 mcg, Cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, Vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, Chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, AMIDON ALIMENTAIRE MODIFIÉ, D-MANNITOL, ACACIA, SACCHAROSE, ASCORBATE DE SODIUM, DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, HUILE DE COCO, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, SUCRALOSE.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

ADVOCARE SPARK® Stick Pack / Bâtonnet  
**CHERRY / CERISE**

NPN 80077412



**MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX**

**Dose Size:** 1 stick pack (7g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses Per Container:** 14

**Doses par contenant:** 14

**Amt Per Serving / Quantité par portion**

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) / choic(bitartrate de choline, citrate de dihydrogène de choline)	500 mg
L-Tyrosine / L-tyrosine	500 mg
Taurine / taurine	200 mg
Vitamin C (ascorbic acid) / vitamine C (acide ascorbique)	180 mg
Caffeine / caféine	120 mg
Glycine (aminoacetic acid) / glycine (acide aminoacétique)	100 mg
Niacinamide / niacinamide	60 mg
Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) / acide pantothénique (D-pantothénate de calcium)	50 mg
Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) / vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle)	20 mg AT (30 IU)
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) / vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	15 mg
Inositol / inositol	10 mg
L-Carnitine (L-carnitine tartrate) / L-carnitine (tartrate de L-carnitine)	10 mg
Riboflavin / riboflavine	3.4 mg
Thiamine (thiamine hydrochloride) / thiamine (chlorhydrate de thiamine)	3 mg
Zinc (zinc monomethionine) / zinc (monométhionine de zinc)	3 mg
Beta-carotene / bêta-carotène	600 mcg
Copper (copper (II) bisglycinate) / cuivre (bisglycinate de cuivre (II))	200 mcg
Vitamin B12 (cyanocobalamin) / vitamine B12 (cyanocobalamine)	45 mcg
Chromium (chromium (III) citrate) / chrome (citrate de chrome (III))	24 mcg

**Formulated/manufactured exclusively for / Formulé/fabriqué exclusivement pour :**

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA / É.U

www.advocare.com

**Imported by / Importé par :**

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions ? Composez le 1-800-542-4800**

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, BEET ROOT POWDER, SUCRALOSE, SILICON DIOXIDE.

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, POUDRE DE RACINE DE BETTERAVE, SUCRALOSE, DIOXYDE DE SILICIUM.

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserver à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

## MEDICINAL INGREDIENTS

**Dose Size:** 1 stick pack (7 g/0.25 oz) [makes 8 fl oz (240 ml) prepared]

**Doses Per Container:** 14

### EACH STICK PACK CONTAINS:

Choline (choline bitartrate, choline dihydrogen citrate) 500 mg, L-Tyrosine 500 mg, Taurine 200 mg, Vitamin C (ascorbic acid) 180 mg, Caffeine 120 mg, Glycine (aminoacetic acid) 100 mg, Niacinamide 60 mg, Pantothenic acid (calcium D-pantothenate) 50 mg, Vitamin E (d-alpha tocopheryl acetate) 20 mg AT (30 IU), Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) 15 mg, Inositol 10 mg, L-Carnitine (L-carnitine tartrate) 10 mg, Riboflavin 3.4 mg, Thiamine (thiamine hydrochloride) 3 mg, Zinc (zinc monomethionine) 3 mg, Beta-carotene 600 mcg, Copper (copper (II) bisglycinate) 200 mcg, Vitamin B12 (cyanocobalamin) 45 mcg, Chromium (chromium (III) citrate) 24 mcg.

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** MALTODEXTRIN, CITRIC ACID, SILICON DIOXIDE, SUCRALOSE, MODIFIED FOOD STARCH, D-MANNITOL, ACACIA GUM, SUCROSE, SODIUM ASCORBATE, DL-ALPHA TOCOPHEROL, COCONUT OIL, NATURAL AND ARTIFICIAL FLAVOURS, CINNAMON, CARROT JUICE, HIBISCUS EXTRACT.

**Formulated/manufactured exclusively for / Formul  /fabriqu   exclusivement pour :**

AdvoCare International, L.P., Plano, TX 75074, USA /   .U

www.advocare.com

**Imported by / Import   par :**

AdvoCare Health & Wellness Canada Ltd.

Mississauga, Ontario L5N 1W3

**Questions? Call / Des questions? Composez le 1-800-542-4800**

**CAUTIONS AND WARNINGS:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding, taking prescription medication or other natural health products or if you have a pre-existing health condition. Consumption with other caffeine-containing products is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Keep out of reach of children. Not for use by persons who are sensitive to caffeine or choline. Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use.

**Do not use if security seal is missing or broken.**

**RECOMMENDED DOSE (ADULTS):** Blend, shake or stir contents of one stick pack into 8 fluid ounces (240 ml) of water or the beverage of your choice. Consume 1 stick pack. May consume up to 2 times per day. Take with food.

**Store away from excessive heat, light and humidity.**

**RECOMMENDED USE:** Helps increase energy. Helps promote mental focus. Vitamin supplement. Source of amino acids involved in muscle protein synthesis. Helps to maintain the body's ability to metabolize nutrients.

## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

**Dose :** 1 bâtonnet (7 g/0,25 oz) [permet de préparer 8 oz liq (240 ml)]

**Doses par contenant :** 14

### CHAQUE BÂTONNET CONTIENT :

Choline (bitartrate de choline, citrate de dihydrogène de choline) 500 mg, L-tyrosine 500 mg, taurine 200 mg, vitamine C (acide ascorbique) 180 mg, caféine 120 mg, glycine (acide aminoac  tique) 100 mg, niacinamide 60 mg, acide pantothénique (D-pantothénate de calcium) 50 mg, vitamine E (acétate de d-alpha tocophéryle) 20 mg AT (30 UI), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 15 mg, inositol 10 mg, L-carnitine (tartrate de L-carnitine) 10 mg, riboflavine 3,4 mg, thiamine (chlorhydrate de thiamine) 3 mg, zinc (monom  thionine de zinc) 3 mg, bêta-carotène 600 mcg, cuivre (bisglycinate de cuivre (II)) 200 mcg, vitamine B12 (cyanocobalamine) 45 mcg, chrome (citrate de chrome (III)) 24 mcg.

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** MALTODEXTRINE, ACIDE CITRIQUE, DIOXYDE DE SILICIUM, SUCRALOSE, AMIDON ALIMENTAIRE MODIFIÉ, D-MANNITOL, ACACIA, SACCHAROSE, ASCORBATE DE SODIUM, DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, HUILE DE COCO, ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS, CANNELLE, JUS DE CAROTTE, EXTRAIT D'HIBISCUS.

**PRÉCAUTIONS ET MISES EN GARDE :** Consulter un praticien de soins de santé avant emploi pendant la grossesse ou l'allaitement, pendant la prise de tout médicament d'ordonnance ou autre produit de santé naturel, ou en présence d'un problème de santé préexistant. La consommation avec d'autres produits contenant de la caféine n'est pas recommandée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser par des personnes sensibles à la caféine ou à la choline. En cas d'hypersensibilité/allergie, cesser l'utilisation.

**Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est manquant ou brisé.**

**DOSE RECOMMANDÉE (ADULTES) :** Mélanger, agiter ou remuer le contenu d'un bâtonnet dans 8 onces liquides (240 ml) d'eau ou de la boisson de votre choix. Consommer 1 bâtonnet. Peut être consommé jusqu'à 2 fois par jour. Prendre avec de la nourriture.

**Conserv  r à l'abri de la chaleur excessive, de la lumière et de l'humidité.**

**USAGE RECOMMANDÉ :** Aide à augmenter l'énergie. Aide à améliorer la concentration. Supplément vitaminique. Source d'acides aminés participant à la synthèse des protéines musculaires. Aide à maintenir les capacités du corps à métaboliser les nutriments.